

DESNUTRICIÓ EN ELS PACIENTS CRÒNICS COMPLEXOS: ELABORACIÓ D'UN DOCUMENT DE CONSENS PROFESSIONAL

Clara Joaquín Ortiz¹, Rosa Burgos Peláez², Antonio Granados³, M^a Dolores Gómez³, Carles Blay⁴, Albert Ledesma⁵, Asunción González Mestre⁴, Esther Sarquella⁵, Guadalupe Figueiras, Paloma Amil⁴, Cleofé Pérez Portabella⁶, Cristina Vaqué⁶ i Grup de Nutrició de la SCEN

¹Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona

²Hospital Universitari de la Vall d'Hebrón, Barcelona

³Atenció Primària. AIFICC

⁴Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat, Generalitat de Catalunya

⁵Pla Interdepartamental d'Atenció i Interacció Social i Sanitària de la Generalitat de Catalunya

⁶Universitat de Vic. Grup de Recerca Alimentació, Salut i Benestar. Càtedra Recerca Qualitativa

INTRODUCCIÓ: Els pacients amb complexitat presenten elevada prevalença de desnutrició, que s'associa a major morbimortalitat. Es fa necessari establir una estratègia de prevenció i maneig assistencial de la desnutrició.

OBJECTIU: Identificar propostes factibles i efectives sobre polítiques nutricionals i bones pràctiques professionals orientades a garantir un bon estat nutricional dels PCC/MACA, per generar un document de consens sobre l'abordatge comunitari de la desnutrició en aquests pacients.

MATERIAL I MÈTODES: Procés sistemàtic de consens professional basat en un grup nominal d'experts de diverses societats científiques incorporant la visió de les treballadores socials sanitàries i salut pública. Les propostes prioritzades es validen posteriorment per un grup nominal d'infermeres d'hospital i primària, referents en nutrició. S'avalua la rellevància i la factibilitat de les propostes per tal d'obtenir un decàleg d'accions per a l'abordatge de la desnutrició dels PCC/MACA. Seguidament es realitza un Grup de Discussió amb professionals dels serveis socials per tal d'enriquir i consensuar les propostes i un Grup de Discussió amb pacients i cuidadors per conèixer l'opinió d'aquests respecte al consens.

RESULTATS: De les 25 propostes identificades pels experts, l'exercici de priorització/validació n'ha permès identificar 10 de prioritàries, destacant: sensibilització/formació dels professionals, avaluació dels factors de risc de desnutrició, consells dietètics de referència accessibles, valoració de disfàgia en població de risc i informació clara i operativa a la Història Clínica Compartida de Catalunya. Com a punts diferencials, el grup d'infermeres prioritza la formació a cuidadors i el seguiment antropomètric i el grup d'experts establir objectius diferenciats per PCC/MACA i codificar la desnutrició. Tant el grup de treballadors socials com el de pacients i cuidadors creuen que totes les propostes del decàleg són pertinents i necessàries, complementant-ne alguns punts.

CONCLUSIONS: Aquest procés sistemàtic de consens professional sanitari i social ha permès identificar les 10 propostes prioritàries en polítiques nutricionals per a pacients amb complexitat, destacant la formació i sensibilització dels professionals.